

PROCEDURA ATTIVITÀ ESTERNE DEGLI UTENTI CSS EMERGENZA COVID 19 FASE 2

Premessa

La DGR n. 3226 del 09.06.2020 non ha menzionato espressamente la possibilità per le persone che vivono in CSS di uscire dalle loro case e poter così riprendere una vita sociale e recuperare una condizione di benessere globale.

Malgrado questa mancanza, si ritiene necessario garantire la qualità di vita degli utenti delle CSS ed il loro benessere globale che è fisico e non attiene solo alla prevenzione dal contagio covid 19, ma riguarda anche la possibilità di fare movimento come esercizio fisico /ricreativo ed emotivo che significa uscire, fare esperienze positive e liberarsi dallo stress di questi mesi di isolamento.

All'inizio di questa seconda fase è necessario adottare la presente procedura che intende conciliare il bisogno e diritto degli utenti ad essere sempre tutelati dal rischio contagio con il loro bisogno e diritto ad uscire, a muoversi al pari di qualunque altro cittadino, con i seguenti obiettivi

1. ridurre/prevenire eventuali stati di agitazione e più in generale favorire il recupero di una condizione di miglior benessere (in attuazione alla rimodulazione del loro progetto individuale e rimodulazione dei Piani di animazione)
2. favorire la ripresa dell'inclusione sociale.

La presente procedura va seguita con il massimo scrupolo adottando la massima prudenza.

Ogni uscita e la scelta delle persone da coinvolgere andrà valutata caso per caso.

La presente procedura deve essere comunicata a familiari/rapresentanti legali per condivisione.

La procedura sarà sottoposta a monitoraggio e soggetta a revisione secondo l'evolversi dell'emergenza epidemiologica, del quadro normativo, delle eventuali indicazioni di ATS, e di osservazioni/segnalazioni vostre, degli operatori o degli stessi utenti

Condizioni di svolgimento

Le uscite dalle comunità devono essere individuali o a piccoli gruppi e avvenire in spazi aperti. Vanno scelti sempre luoghi poco affollati in città o nelle vicinanze.

La scelta del o dei partecipanti, la destinazione, l'uso dell'eventuale mezzo di trasporto tiene conto della necessità di rispondere al bisogno individuale del momento del o dei partecipanti e di fornire al contempo sempre il livello di assistenza adeguato a ciascuno.

Modalità di svolgimento :

Le uscite possono avvenire:

- A PIEDI nelle vicinanze della comunità
- CON AUTOMEZZI, le cui possibili destinazioni possono essere
 - o spazi aperti come ad es. Parco della Vernavola, Lungoticino, Bosco Grande, Bosco dei Negri, Giardini del Castello di Pavia, ecc.
 - o spazi aperti in comuni limitrofi a Pavia.

Nell'ambito delle uscite può essere prevista una merenda all'aperto dove vi siano aree attrezzate per i pic-nic o altre situazioni equivalenti. La merenda deve essere portata dalla comunità in confezioni sigillate.

Possono essere programmate "gite" (es. gite in Oltrepo o in luoghi più distanti ma facilmente raggiungibili) garantendo le medesime condizioni di sicurezza

Le uscite con l'automezzo possono non avere una meta specifica se è la stessa uscita ad essere uno strumento per prevenire condizioni di agitazione in un particolare utente o per favorire il recupero di benessere se già agitato.

Destinatari

Per la scelta dei partecipanti, oltre a quanto già detto in premessa, l'educatore adotterà i seguenti criteri:

- Buona salute (no febbre – no raffreddore – no altri sintomi simil influenzali o riconducibili a Covid19)
- Valutazione caso per caso delle condizioni di bisogno. Compromissione dell'umore/peggioramento dello stato ansioso/ agitazione; peggioramento in generale dei comportamenti e del "funzionamento" determinati dalla prolungata permanenza in comunità per cui si rende necessario modificare la routine quotidiana e introdurre un'uscita con l'obiettivo di favorire gradualmente il recupero di una condizione di miglior benessere.

MISURE ANTICONTAGIO

Utenti:

- Far indossare i DPI , mascherine, solo se la persona è in grado di portarli
- Garantire il loro distanziamento interpersonale da altre persone a tal fine vanno scelti luoghi all'aperto poco affollati
- Le soste nei locali pubblici bar pizzerie sono consentite solo all'aperto e se garantiscono le condizioni di distanziamento sociale nei tavoli e dagli altri avventori salvo che per improvviso mutamento delle condizioni climatiche sia necessario trasferirsi all'interno
- Occorre verificare che gli utenti siano seduti in zone al riparo dal sole
- Fare attenzione alla presenza di eventuali ventilatori che sovente vengono posti anche negli spazi esterni e porre le persone lontani da essi
- Se per il pranzo si è costretti a spostarsi all'interno del locale verificare che ci sia il distanziamento dagli altri avventori e che il locale sia ben areato (preferire assolutamente l'areazione naturale) , tenere sempre lontani gli utenti da eventuali condizionatori
- Igienizzare di frequente le mani e sempre prima e dopo il pasto e prima e dopo aver utilizzato il bagno
- Al ritorno in comunità:
- provare la temperatura
- effettuare subito un lavaggio accurato delle mani con acqua e sapone e sostituire gli indumenti usati che andranno prontamente lavati

Operatore/accompagnatore:

- Utilizzare mascherina fino al rientro in CSS
- Utilizzare i guanti nelle operazioni di igiene personale dell'utente quando lo si accompagna in bagno

Per tutte le uscite a piedi munirsi di:

- 1 confezione di gel igienizzante per detergere più volte le mani proprie e degli utenti
- 1 confezione di detergente spray e scottex per pulire tavoli/sedie o panchine presenti in loco
- Ricambi di Mascherine e guanti
- Kit di primo soccorso
- Copri WC

Se si pensa di fare una merenda :

- Preparare merendine in confezione sigillata – bottiglie di acqua – bicchieri di plastica – tovaglioli

A seconda della durata del tipo di uscita e della persona coinvolta verrà valutata la necessità di portare con sé anche un suo ricambio personale.

AUTOMEZZI

Gli automezzi verranno sanificati da ditta specializzata prima di iniziare queste uscite

Inoltre

- Prima di ogni uscita, pulire con detergente spray le parti interne dell'automezzo così come al termine e comunque prima del successivo utilizzo
- Disporre gli utenti sull'automezzo al fine di garantire loro e all'autista le migliori condizioni di sicurezza.
- Se occasionalmente è presente sul mezzo un utente non convivente fargli indossare se tollerata la mascherina e comunque porlo distanziato dagli altri
- Non usare se non assolutamente indispensabile l'aria condizionata e se non è possibile evitarlo usarla sempre con moderazione e per il tempo strettamente necessario e stando attenti a come è direzionato il getto d'aria
- Preferibile abbassare un poco il finestrino avendo sempre attenzione alla direzione dell'aria e al confort degli utenti

Pavia, 31.07.2020

Il Referente Covid-19

Mauretta Cattanei

