

PROCEDURA ATTIVITÀ ESTERNE DEGLI UTENTI CON OPERATORI O VOLONTARI **CSS EMERGENZA COVID 19 FASE 2 e seguenti**

Premessa

La DGR n. 3226 del 09.06.2020 non ha menzionato espressamente la possibilità per le persone che vivono in CSS di uscire dalle loro case e poter così riprendere una vita sociale e recuperare una condizione di benessere globale. Malgrado questa mancanza, si ritiene necessario garantire la qualità di vita degli utenti delle CSS ed il loro benessere globale che è fisico e non attiene solo alla prevenzione dal contagio covid 19, ma riguarda anche la possibilità di fare movimento come esercizio fisico /ricreativo ed emotivo che significa uscire, fare esperienze positive e liberarsi dallo stress di questi mesi di isolamento.

La dgr 3524 del 05.08.2020 dopo la circolare di RL del 15.97.2020 ha aggiornato la dgr prevedendo uscite di vario tipo (uscite educative o di svago svolte anche con familiari tutori) e rientri con gli stessi che sono oggetto di specifica procedura ALL. 5. All.5.1.e all..5.2 oltre a incontri con questi ultimi in struttura oggetto di specifica procedura (All. 7) L'ordinanza del Ministero della Salute dell'8 maggio 2021 è intervenuta a aggiornare le modalità di accesso in struttura di famigliari/visitatori e volontari e le uscite programmate degli ospiti con le suddette figure oltre che gli eventuali rientri a casa

La successiva ordinanza ministeriale dell'11 giugno ha riportato la Lombardia in zona bianca dal 14 giugno e quella del 22 giugno in forza della quale l'obbligo di indossare le mascherine all'aperto non cessa in presenza di soggetti fragili e negli spazi all'aperto di strutture sanitarie e assimilate.

Attualmente tutti gli utenti sono stati vaccinati con vaccino Pfizer.

Tutti gli utenti sono sottoposti a monitoraggio mensile, o in caso di sintomi covid, con tampone antigenico rapido in collaborazione con ATS.

I volontari Anffas per accedere alle CSS e svolgere le attività programmate dovranno possedere il green pass

Nonostante la vaccinazione degli utenti ed eventuale vaccinazione del caregiver/accompagnatore, è necessario adottare la presente procedura che intende conciliare il bisogno e diritto degli utenti ad essere sempre tutelati dal rischio contagio con il loro bisogno e diritto ad uscire, a muoversi al pari di qualunque altro cittadino, con i seguenti obiettivi

1. ridurre/prevenire eventuali stati di agitazione e più in generale favorire il recupero di una condizione di miglior benessere (in attuazione alla rimodulazione del loro progetto individuale e rimodulazione dei Piani di animazione)
2. favorire la ripresa dell'inclusione sociale.

La presente procedura va seguita con il massimo scrupolo adottando la massima prudenza.

Ogni uscita e la scelta delle persone da coinvolgere andrà valutata caso per caso.

La presente procedura deve essere comunicata a familiari/rappresentanti legali per condivisione.

La procedura sarà sottoposta a monitoraggio e soggetta a revisione secondo l'evolversi dell'emergenza epidemiologica, del quadro normativo, delle eventuali indicazioni di ATS, e di osservazioni/segnalazioni vostre, degli operatori o degli stessi utenti.

Le attività esterne verranno svolte dagli operatori e/o da volontari Anffas.

Condizioni di svolgimento

Le uscite dalle comunità devono essere individuali o a piccoli gruppi e avvenire in spazi aperti. Vanno scelti sempre luoghi poco affollati in città o nelle vicinanze.

La scelta del o dei partecipanti, la destinazione, l'uso dell'eventuale mezzo di trasporto tiene conto della necessità di rispondere al bisogno individuale del momento del o dei partecipanti e di fornire al contempo sempre il livello di assistenza adeguato a ciascuno.

Modalità di svolgimento :

Le uscite possono avvenire:

- A PIEDI nelle vicinanze della comunità
- CON AUTOMEZZI, le cui possibili destinazioni possono essere
 - o spazi aperti
 - o spazi aperti in comuni limitrofi a Pavia.

Nell'ambito delle uscite può essere prevista una merenda all'aperto dove vi siano aree attrezzate per i pic-nic o altre situazioni equivalenti. La merenda deve essere portata dalla comunità in confezioni sigillate.

Possono essere programmate "gite" Le uscite con l'automezzo possono non avere una meta specifica se è la stessa uscita ad essere uno strumento per prevenire condizioni di agitazione in un particolare utente o per favorire il recupero di benessere se già agitato.

Destinatari

Per la scelta dei partecipanti, oltre a quanto già detto in premessa, l'educatore adotterà i seguenti criteri:

- Buona salute (no febbre – no raffreddore – no altri sintomi simil influenzali o riconducibili a Covid19)
- Valutazione caso per caso delle condizioni di bisogno. Compromissione dell'umore/peggioramento dello stato ansioso/ agitazione; peggioramento in generale dei comportamenti e del "funzionamento" determinati dalla prolungata permanenza in comunità per cui si rende necessario modificare la routine quotidiana e introdurre un'uscita con l'obiettivo di favorire gradualmente il recupero di una condizione di miglior benessere.

MISURE ANTICONTAGIO

Utenti:

- Far indossare i DPI , mascherine, solo se la persona è in grado di portarli
- Garantire il loro distanziamento interpersonale da altre persone a tal fine vanno scelti luoghi all'aperto poco affollati
- Le soste nei locali pubblici bar pizzerie sono consentite solo all'aperto e se garantiscono le condizioni di distanziamento sociale nei tavoli e dagli altri avventori salvo che per improvviso mutamento delle condizioni climatiche sia necessario trasferirsi all'interno
- Occorre verificare che gli utenti siano seduti in zone al riparo dal sole
- Fare attenzione alla presenza di eventuali ventilatori che sovente vengono posti anche negli spazi esterni e porre le persone lontani da essi

- Se per il pranzo si è costretti a spostarsi all'interno del locale verificare che ci sia il distanziamento dagli altri avventori e che il locale sia ben areato (preferire assolutamente l'areazione naturale) , tenere sempre lontani gli utenti da eventuali condizionatori
- Igienizzare di frequente le mani e sempre prima e dopo il pasto e prima e dopo aver utilizzato il bagno
Al ritorno in comunità:
- rilevare la temperatura
- effettuare subito un lavaggio accurato delle mani con acqua e sapone e sostituire gli indumenti usati che andranno prontamente lavati

Operatore/accompagnatore:

- Utilizzare mascherina fino al rientro in CSS
- Utilizzare i guanti nelle operazioni di igiene personale dell'utente quando lo si accompagna in bagno

Per tutte le uscite a piedi munirsi di:

- 1 confezione di gel igienizzante per detergere più volte le mani proprie e degli utenti
- 1 confezione di detergente spray e panni carta assorbenti per pulire tavoli/sedie o panchine presenti in loco
- Ricambi di Mascherine e guanti
- Kit di primo soccorso
- Copri WC

Se si pensa di fare una merenda :

- Preparare merendine in confezione sigillata – bottiglie di acqua – bicchieri di plastica – tovaglioli

A seconda della durata del tipo di uscita e della persona coinvolta verrà valutata la necessità di portare con sé anche un suo ricambio personale.

AUTOMEZZI

Gli automezzi verranno sanificati da ditta specializzata prima di iniziare queste uscite

Inoltre:

- Prima di ogni uscita, pulire con detergente spray le parti interne dell'automezzo così come al termine e comunque prima del successivo utilizzo
- Disporre gli utenti sull'automezzo al fine di garantire loro e all'autista le migliori condizioni di sicurezza.
- Se occasionalmente è presente sul mezzo un utente non convivente fargli indossare se tollerata la mascherina e comunque porlo distanziato dagli altri
- Non usare se non assolutamente indispensabile l'aria condizionata e se non è possibile evitarlo usarla sempre con moderazione e per il tempo strettamente necessario e stando attenti a come è direzionato il getto d'aria
- Preferibile abbassare un poco il finestrino avendo sempre attenzione alla direzione dell'aria e al confort degli utenti

Procedura approvata dal CD il 01.07.2020,

Revisione 2 a cura del Referente Covid-19 Mauretta Cattanei 09.09.2020

Revisione 3 a cura del Referente Covid-19 Mauretta Cattanei 06.04.2021

Revisione 4 a cura del Referente Covid 19 Mauretta Cattanei 28.06.2021



**Associazione Nazionale di Famiglie
di Persone con Disabilità Intellettive e/o Relazionali
Anffas Pavia Onlus**

Iscritta al Registro Reg. Pers. Giuridiche DPGR N. 9833/2003

C.F. 96042200186 P.IVA: 02347070183

Tel. 0382/539438 – Fax 0382/539147



Bibliografia: Osservatorio Nazionale Autismo ISS. Indicazioni ad interim per un appropriato sostegno delle persone nello spettro autistico e/o con disabilità intellettiva nell'attuale scenario emergenziale SARS-CoV-2. Versione del 28 ottobre 2020. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2020. (Rapporto ISS COVID-19, n. 8/2020 Rev. 2.).

Comportamenti per un corretto utilizzo dell'automobile a cura del gruppo ISS Comunicazione Nuovo Coronavirus aprile 2020

Consigli per quando andiamo al ristorante/bar a cura del gruppo ISS Comunicazione Nuovo Coronavirus, maggio 2020